

Programma

Il trattamento Olistico: approccio terapeutico attraverso la terapia Manuale osteopatica

- **I principi – i modelli osteopatici** (video totale 1h 6''42 – testo 58min)
 - Generalità
 - Modello Biomeccanico
 - Modello Respiratorio- Circolatorio
 - Modello Neurologico
 - Modello Energetico Metabolico
 - Modello Biospiciosociale
 - Materiale testuale
- **Fisiologia articolare osteopatica** (video tot. 2h 17min "30 sec)
 - Introduzione generale
 - Il piede
 - Il ginocchio
 - L'anca
 - Il bacino
 - Il rachide
 - Il torace
 - La spalla
 - Il gomito
 - Polso e mano
- **Le tecniche manuali**
 - Trattamento generale osteopatico – TGO (testuale tot 1h 34 min)
 - Pompage (video tot. 17 min 20 sec. – testo 6 min)
 - Generalità (testo 6min)
 - Pompage lombare (video tot. 8min 45sec)
 - ✓ Pompage lombare a tre piani
 - ✓ Pompage con trazione del bacino
 - ✓ Pompage con trazione degli arti inferiori
 - ✓ Pompage in decubito laterale
 - ✓ Pompage dei m. paravertebrali
 - ✓ Pompage dell'art. Sacro-iliaca
 - Stiramento fasce posteriori lombari (video tot. 2 min 10 sec)
 - ✓ Test comparativo
 - ✓ Stiramento globale delle fasce post. Lombari
 - Pompage cervicali (video tot. 2 min 58 sec)
 - ✓ Pompage globale
 - ✓ Allungamento delle fasce cervicali superiori
 - Pompage toracici (video tot. 3 min 27 sec)
 - ✓ Pompage toracico superiore
 - ✓ Pompage toracico inferiore
 - ✓ Apertura dell'angolo di Charpy
 - Tecniche di strain legamentoso (video 22 min 52 sec.)
 - Generalità

- Fascia plantare
- Articolazione tibio-tarsica
- Fascia pre-tibiale
- Flessori plantari
- Testa del perone
- Leg. Coll. Esterno
- Leg Coll interno
- Leg crociati
- Tensore della fascia lata
- Benderella ileo tibiale
- Muscoli adduttori
- Piriforme
- Centraggio della testa del femore
- Articolazione sacro iliaca
- Membrana interossea radio-ulnare
- Tunnel carpale
- Tecniche di release miofasciale (video tot.21 min)
 - Generalità
 - Cervicale
 - ✓ Cradling da supino
 - ✓ Tecnica del timone
 - Dorsale
 - ✓ Tecnica da prono
 - Lombare
 - ✓ Lombare da prono
 - ✓ Sacro-ilaca
 - Arto superiore
 - ✓ Scapolo-toracica
 - ✓ Membrana interossea radio-ulnare
 - ✓ Tunnel carpale
- Tecniche sui tessuti molli (video tot 33 min 34 sec – testuale 33min)
 - Generalità
 - Cervicale
 - ✓ Trazione da supino
 - ✓ Flessione anteriore con rotazione
 - ✓ Flessione anteriore
 - ✓ Trazione controlaterale
 - ✓ Release suboccipitale
 - ✓ Coupling con blocco sulla spalla
 - ✓ Trazione laterale da seduto
 - ✓ Inibizione sul fascio sup. del trapezio
 - Dorsale
 - ✓ Pressione da prono
 - ✓ Catwalk da prono
 - ✓ Pressione e contropressione da prono
 - ✓ Leva laterale
 - ✓ Pressione bilaterale
 - ✓ Dorsali medie da seduto

- ✓ Dorsali sup. da seduto
 - Lombare
 - ✓ Trazione da prono
 - ✓ La forbice da prono
 - ✓ Pressione con leva inversa
 - Arto inferiore
 - ✓ Tecnica per la bendeletta ilio-tibiale
- Strain-counterstrain (video 44 min 48 sec – testo 1h 22 min)
 - Generalità
 - Cervicale
 - ✓ Disfunzione somatica anteriore C1 a C6
 - ✓ Disfunzione somatica C7 e SCOM
 - ✓ Disfunzione somatica C0/C1
 - ✓ Disfunzione somatica C1/C2
 - Dorsale
 - ✓ Disfunzione somatica dorsale anteriore alta
 - ✓ Disfunzione somatica dorsale posteriore D9-D12
 - ✓ Disfunzione somatica 1 costa
 - Lombare – Pelvi
 - ✓ Disfunzione somatica posteriore L5
 - ✓ Disfunzione somatica sacroiliaca
 - ✓ Disfunzione somatica ileo in out-flare
 - ✓ Disfunzione somatica m. Psoas
 - ✓ Disfunzione somatica m. iliaco
 - ✓ Disfunzione somatica m. medio gluteo
 - Arto inferiore
 - ✓ M. popliteo
 - ✓ M. gastrocnemio
 - ✓ M. tibiale anteriore
 - ✓ Fascia plantare
 - Arto superiore
 - ✓ M. sovraspinoso
 - ✓ M. infraspinoso
 - ✓ M. elevatore della scapola
 - ✓ CL del bicipite
 - ✓ M. coracobrachiale
 - ✓ M. sottoscapolare
 - ✓ M. piccolo pettorale
- Tecniche MET (video 38 min 2 sec – testo 1h 9 min)
 - Generalità
 - Cervicale
 - ✓ Rilassamento isometrico del m. trapezio
 - ✓ Inibizione reciproca SCOM
 - ✓ Rilassamento isometrico disfunzione C0/C1
 - Coste
 - ✓ 1 costa
 - ✓ 1 e 2 costa rilassamento isometrico m. scaleni
 - ✓ 7-10 costa disfunzione in inspirazione

- ✓ 11-12 costa disfunzione in inspirazione
- Bacino
 - ✓ Iliaco posteriore
 - ✓ Iliaco anteriore
 - ✓ Iliaco in outflare
 - ✓ Iliaco in inflare
 - ✓ Branca pubica superiore
 - ✓ Branca pubica inferiore
- Ileo-psoas
 - ✓ Inibizione reciproca
 - ✓ Rilassamento isometrico
- M. piriforme
 - ✓ Disfunzione somatica acuta
 - ✓ Inibizione reciproca
- Tecniche di Sutherland (testo 24min)
- Approccio terapeutico Mézières (video 51 min 29 sec)